



Sociedade Brasileira de  
Enfermeiros Pediatras

# ACIDENTES NA INFÂNCIA: COMO PREVENIR?



Promoção: **Sociedade Brasileira de Enfermeiros Pediatras - [sobep.org.br](http://sobep.org.br)**

Elaboração: **PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA - Promoção da Saúde da Criança e do Adolescente: Extensão para Alcance das Metas do Milênio.**  
Departamento de Enfermagem Pediátrica. Escola Paulista de Enfermagem -  
Universidade Federal de São Paulo.

Ilustrações: **Rafael Balbino Pereira.**

# ACIDENTES COM CRIANÇAS NO 1º ANO DE VIDA: COMO PREVENIR?

## Risco de queda

- ✓ Não deixe a criança sozinha na cama, no trocador, no cadeirão ou na banheira.
- ✓ Deixe por perto tudo o que vai precisar para trocar o bebê (fralda, pomada, cotonete).
- ✓ Deixe as grades do berço sempre levantadas.
- ✓ Coloque grades ou redes de proteção nas janelas, sacadas e escadas.



## Risco de Choque

- ✓ Coloque protetores nas tomadas.



## Risco de queimaduras

- ✓ Na banheira, sempre coloque a água fria antes da quente.
- ✓ Verifique a temperatura da água do banho.



- ✓ Não tome bebidas quentes nem fume com o bebê no colo.
- ✓ Mantenha o bebê longe do fogão, de aquecedores, secadores, chapinha de cabelo e ferro de passar.

## Risco de Intoxicação

- ✓ Mantenha produtos de limpeza, higiene e medicamentos em locais altos e trancados.
- ✓ Não use garrafas de refrigerante para guardar produtos de limpeza.
- ✓ Cuidado com plantas dentro de casa!



## Risco de Afogamento

- ✓ Nunca deixe a criança sozinha na banheira, perto de baldes, tanques, poços e piscinas.
- ✓ Deixe a porta do banheiro sempre fechada.



## Risco de acidentes de trânsito



- ✓ Transporte a criança sempre no bebê conforto.
- ✓ A cadeirinha deve estar no banco de trás, levemente inclinada, e voltada para o vidro traseiro.

## Risco de Sufocação

- ✓ Nunca use talco.
- ✓ Não utilize travessieiros, lençóis e cobertores, pois eles podem cobrir o rosto do bebê.
- ✓ Evite brinquedos com peças pequenas, botões, moedas e outros objetos que o bebê possa engolir.



- ✓ Cuidado com sacos plásticos, cordões e fios para prender a chupeta.
- ✓ Não deixe a criança sozinha dentro do carro, mesmo com o vidro levemente aberto.

# ACIDENTES COM CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS DE IDADE: COMO PREVENIR?



## COZINHA

- ✓ Evite que a criança brinque próxima do forno ou fogão.
- ✓ Mantenha os cabos das panelas virados para dentro do fogão.
- ✓ Fósforos, acendedores e isqueiros não são brinquedos!
- ✓ Cuidado com facas, garfos, tesouras, pratos e outros objetos com que a criança possa se machucar.
- ✓ Não utilize toalhas de mesa grandes que a criança possa puxar.
- ✓ Mantenha o lixo tampado.
- ✓ Mantenha o botijão de gás fora da cozinha, coloque válvula de segurança mantendo-a fechada.



## BANHEIRO

- ✓ Mantenha a porta do banheiro sempre fechada.
- ✓ Tire a chave da porta, para a criança não se trancar.
- ✓ Verifique se o vaso e a pia estão bem fixados. Não deixe que a criança suba ou se pendure.
- ✓ Vigie a criança durante o banho.
- ✓ Mantenha o vaso sanitário tampado e com trava.
- ✓ Guarde produtos de higiene e beleza em armários altos e trancados.



## LAVANDERIA, QUINTAL E LAJES

- ✓ Evite brincadeiras com bolas, pipas e jogos em varandas, lajes e terraços.
- ✓ Mantenha os fios da máquina de lavar fora do alcance das crianças.
- ✓ Não permita que as crianças se aproximem da máquina quando estiver em uso.
- ✓ Coloque corrimão e portão de segurança se houver escada.
- ✓ Mantenha produtos de limpeza em locais altos e trancados.
- ✓ Mantenha o portão de saída para a rua permanentemente trancado.
- ✓ Cuidado com as plantas. Ensine as crianças a não colocá-las na boca.
- ✓ Não permita o acesso das crianças a fogueiras e fogos de artifícios.



## CARRO

- ✓ Transporte a criança na cadeira de segurança, voltada para a frente, na posição vertical, no banco de trás.
- ✓ Não transporte crianças no colo ou no bagageiro do carro.
- ✓ Não deixe a criança sozinha dentro do carro, mesmo com o vidro levemente aberto.



## BRINCADEIRAS

- ✓ Supervisione de perto as crianças durante as brincadeiras.
- ✓ Sempre use bicicletas, velocípedes, e brinquedos de corrida nas calçadas ou parques e nunca na rua.
- ✓ Sempre segure a criança pelo punho quando estiver andando na calçada, especialmente quando for atravessar a rua.
- ✓ Os brinquedos da criança devem ser adequados para a sua idade.
- ✓ A parte superior do beliche não é segura nem para brincadeiras, nem para dormir.
- ✓ Não permita que a criança brinque com animais desconhecidos.
- ✓ Não deixe que as crianças brinquem com equipamentos eletrônicos em locais molhados (banheira, piscina).



## SALA

- ✓ Equipamentos eletrônicos não devem ficar no alcance da criança.
- ✓ Retire os tapetes da casa.
- ✓ Não deixe a criança subir em cima dos móveis.
- ✓ Não deixe plantas tóxicas dentro de casa.
- ✓ Não deixe bebidas alcoólicas no alcance das crianças.

# ACIDENTES COM CRIANÇAS DE 6 A 10 ANOS DE IDADE: COMO PREVENIR?



## QUEIMADURAS

- ✓ Velas, isqueiros e fósforos não são brinquedos!
- ✓ Ao cozinhar, use as bocas de trás do fogão com o cabo das panelas para dentro.
- ✓ Mantenha produtos inflamáveis longe do alcance das crianças.
- ✓ Evite que a criança brinque próximo ao forno e ao fogão.



## AFOGAMENTO

### ATENÇÃO: AS CRIANÇAS TÊM ATRAÇÃO POR ÁGUA!

- ✓ Não deixe a criança sozinha em piscinas, lagos e praias. A supervisão deve ser constante!
- ✓ Use boias e colete salva-vidas nas crianças.
- ✓ Proteja piscinas com capas ou redes.
- ✓ Mantenha poços artesanais fechados.



## CHOQUES ELÉTRICOS

- ✓ Não deixe fios desencapados.
- ✓ Os fios dos equipamentos eletrônicos devem ter o menor comprimento possível até a tomada.
- ✓ Utilize protetores de tomada.
- ✓ Não permita que a criança brinque com pipas próximo à rede elétrica.



## INTOXICAÇÃO

- ✓ Guarde os medicamentos em frascos com tampa de segurança.
- ✓ Mantenha os produtos de limpeza em embalagens originais e fora de alcance das crianças. Não use garrafas de refrigerante para guarda-los!
- ✓ Confira a validade e aspecto dos alimentos antes de oferecer à crianças.

- ✓ Não deixe que a criança brinque em locais onde há muito trânsito de carros.
- ✓ Converse com a criança sobre segurança no trânsito.
- ✓ Não permita que a criança brinque em lajes, muros e telhados.
- ✓ Não estimule brincadeiras agressivas e ensine a cultivar o respeito às outras pessoas.
- ✓ Nunca deixe uma criança sob os cuidados de outra criança.